

Schwierigkeitsbewertung

Skitouren / Hochtouren

Skitouren

Skitouren leicht

Technische Anforderungen

- geneigtes Gelände (Almwiesen, lichte Waldpassagen, Forststraßen) bis ca. 25 Grad
- kurze Einzelpassagen bis ca. 30 Grad

Voraussetzungen (nötige Fähigkeiten)

- sicheres Aufsteigen mit Fellen
- zügiges und sicheres Abfahren in allen Schnee- und Geländearten, auch mit Rucksack
- gute Kenntnisse im Umgang mit der LVS-Ausrüstung

Skitour mittelschwer

Technische Anforderungen

- längere Steilpassagen bis ca. 35 Grad

Voraussetzungen (nötige Fähigkeiten)

- sicheres Aufsteigen mit Fellen auch in steilen Passagen
- gute Spitzkehrentechnik
- zügiges und sicheres Abfahren in allen Schnee- und Geländearten, auch in steilen Passagen und mit Rucksack
- gute Kenntnisse im Umgang mit der LVS-Ausrüstung

für Gipfelaufstiege:

- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Kletterkönnen im felsigen oder kombinierten Gelände bis Schwierigkeitsgrad I nach UIAA
- ggf. Erfahrungen mit Steigeisen und Pickel

Skitour schwer

Technische Anforderungen

- kurze Steilpassagen bis maximal 40 Grad

Voraussetzungen (nötige Fähigkeiten)

- sicheres Aufsteigen mit Fellen auch in ausgesetzten steilen Passagen
- sehr gute Spitzkehrentechnik
- zügiges und sicheres Abfahren in allen Schnee- und Geländearten, auch in langen steilen Passagen und mit Rucksack
- gute Kenntnisse im Umgang mit der LVS-Ausrüstung

für Gipfelaufstiege:

- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Kletterkönnen im felsigen oder kombinierten Gelände bis Schwierigkeitsgrad II nach UIAA
- ggf. sichere Handhabung von Steigeisen und Pickel

Hochtouren

Hochtour leicht

Technische Anforderungen

- Gletscher bis 35 Grad
- mögliche Spaltengefahr
- Wegen des fortschreitenden Rückgangs der Vereisung müssen evtl. kurze Kletterpassagen bis max. Schwierigkeitsgrad I nach UIAA bewältigt werden.

Voraussetzungen (nötige Fähigkeiten)

- Erfahrung im Begehen von Firnfeldern und Gletschern
- Sichere Handhabung von Steigeisen und Pickel
- Anseilen am Gletscher
- Spaltenbergung

Hochtour mittelschwer

Technische Anforderungen

- Eispassagen bis ca. 40 Grad
- Es müssen evtl. kurze kombinierte Passagen bis max. Schwierigkeitsgrad II nach UIAA bewältigt werden.

Voraussetzungen (nötige Fähigkeiten)

- Erfahrung im Begehen von Firnfeldern und spaltenreichen Gletschern
- sichere Handhabung von Steigeisen und Pickel
- Anseilen am Gletscher
- Spaltenbergung
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Kletterkönnen im felsigen oder kombinierten Gelände bis Schwierigkeitsgrad I nach UIAA

Konditionsbewertung für Hochtouren

Kondition gering	=>	bis 800 Hm, bis 5 Std. Gesamtzeit
Kondition mittel	=>	800 bis 1200 Hm, bis 7 Std. Gesamtzeit
Kondition groß	=>	1200 bis 1600 Hm, bis 10 Std. Gesamtzeit
Kondition sehr groß	=>	über 1600 Hm, über 10 Std. Gesamtzeit