

Ausrüstungsliste+2:37

Zusätzliche Ausrüstung kann vom Tourenführer angeordnet werden. Bei Übernachtungen auf AV-Hütten besteht generelle Hütten-Schlafsackpflicht!

O vorteilhaft **X** zwingend notwendig

	C	F
	Skihochtouren	Skitouren (Grund- / Aufbaukurs)
Skitourenstiefel	X	X
Gamaschen	O	O
Rucksack	X	X
Funktionshemd / Trikot mit langen Armen	X	X
Funktionsunterwäsche	X	X
Pullover oder Fleece-Bekleidung	X	X
Anorak, Windschutz, Regenkleidung	X	X
Mütze, Handschuhe	X	X
Erste-Hilfe-Set	X	X
Taschenlampe / Stirnlampe	X	X
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)	X	X
Karte, Führer, Kompaß, Höhenmesser	X	X
Hüftgurt	X	
Brustgurt (nach eigenem Ermessen)	O	
Express-Schlinge	O	
Normalkarabiner	X	
HMS-Schraubkarabiner	X	
Sicherungsgerät	O	
Reepschnur, bis 6mm - 4m	X	O
Reepschnur, bis 6mm - 2m	X	O
Reepschnur, bis 6mm - 1m	X	O
Bandschlinge, 120 cm, offen (15kN), für Brustgurt	O	
Bandschlinge, 120 cm, Nutzlänge, vernäht	X	
Bergsteigerschutzhelm / Bike-Helm / Skihelm	X	X
Steigeisen	X	
Eispickel	X	
Rohreisschrauben (1-2)	X	
Lose Rolle	O	
Biwaksack (einer pro zwei Personen)	X	X
VS-Gerät, Lawinenschaufel, Sonde	X	X
Snowcard	X	X
Tourenski, Steigfelle, Harscheisen (eingestellt!)	X	X
Paar Ski- / Teleskopstöcke	X	X
Handy, GPS-Gerät	O	O
unzerbrechliche Trinkflasche / Thermoflasche (gefüllt)	X	X