

Ausrüstungsliste

Zusätzliche Ausrüstung kann vom Tourenführer angeordnet werden.
Bei Übernachtung auf AV-Hütten besteht generelle Hütten-
Schlafsackpflicht!

vorteilhaft zwingend notwendig

	F	G	I
	Klettern Alpin (outdoor)	Sportklettern (künstliche Anlagen)	Sportklettern Klettergarten
Feste Schuhe, knöchelhoch, Profilsohle	X		X
Kletterschuhe	X	X	X
Rucksack	X		
Funktionshemd / Trikot mit langen Armen	O		X
Funktionsunterwäsche	O		
Pullover oder Fleece-Bekleidung	X		X
Anorak, Windschutz, Regenkleidung	X		
Mütze, Handschuhe	X		
Erste-Hilfe-Set	X	O	O
Taschenlampe / Stirnlampe	X		
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)	X		
Karte, Führer, Kompaß, Höhenmesser	X		
Hüftgurt	X	X	X
Brustgurt (nach eigenem Ermessen)	O		
Express-Schlinge	X	X	x5
Normalkarabiner	X	O	
HMS-Schraubkarabiner	X	X	x2
Sicherungsgerät	X	X	X
Klemmkeile	X		
Klemmkeilentferner	X		
Friends (mit Kursleiter klären)	X		
Reepschnur, bis 6mm - 4m	X		
Reepschnur, bis 6mm - 2m	X		
Reepschnur, bis 6mm - 1m	X		
Prusikschlinge			X
Bandschlinge, 120 cm, offen (15kN), für Brustgurt	O		
Bandschlinge, 60 cm, Nutzlänge, vernäht			X
Bandschlinge, 120 cm, Nutzlänge, vernäht	X		O
Bergsteigerschutzhelm / Bike-Helm / Skihelm	X		X
Biwaksack (einer pro zwei Personen)	X		
Handy, GPS-Gerät	O	O	
unzerbrechliche Trinkflasche / Thermoflasche	X		X
Bergseil (9-11mm) 60-70m	X		X