

## Ausrüstungsliste

Zusätzliche Ausrüstung kann vom Tourenführer angeordnet werden.  
Bei Übernachtung auf AV-Hütten besteht generelle Hütten-  
Schlafsackpflicht!

vorteilhaft     zwingend notwendig

	<b>B</b>
	<b>Hochtouren</b> (leicht - mittelschwer)
Bergschuhe, steigeisenfest	X
Gamaschen	0
Rucksack	X
Funktionshemd / Trikot mit langen Armen	X
Funktionsunterwäsche	X
Pullover oder Fleece-Bekleidung	X
Anorak, Windschutz, Regenkleidung	X
Mütze, Handschuhe	X
Handschuhe (für Klettersteig geeignet)	X
Erste-Hilfe-Set	X
Taschenlampe / Stirnlampe	X
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)	X
Karte, Führer, Kompaß, Höhenmesser	X
Hüftgurt	X
Brustgurt (nach eigenem Ermessen)	0
Schnappkarabiner (2 gleiche)	0
Express-Schlinge	0
Normalkarabiner	X
HMS-Schraubkarabiner	X
Tube oder anderes Abseilgerät	0
Reepschnur, bis 6mm - 4m	X
Reepschnur, bis 6mm - 2m	X
Reepschnur, bis 6mm - 1m	X
Bandschlinge, 120 cm, offen (15kN), für Brustgurt	0
Bergsteigerschutzhelm / Bike-Helm / Skihelm	X
Steigeisen	X
Eispickel	X
Eisschraube (1-2)	X
Lose Rolle	0
Biwaksack (einer pro zwei Personen)	X
Paar Ski- / Teleskopstöcke	0
Handy, GPS-Gerät	0
unzerbrechliche Trinkflasche / Thermoflasche	X
Bergseil (9-11mm) 60-70m	0