

Ausrüstungsliste

Zusätzliche Ausrüstung kann vom Tourenführer angeordnet werden.
Bei Übernachtung auf AV-Hütten besteht generelle Hütten-Schlafsackpflicht!

O vorteilhaft X zwingend notwendig

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
	Bergwanderung	Hochtouren (leicht - mittelschwer)	Skihochtouren	Klettersteigtour	Skitouren (Grund- / Aufbaukur)	Klettern Alpin (outdoor)	Sportklettern (künstliche Anlagen)	Mountainbike	Sportklettern Klettergarten
Feste Schuhe, knöchelhoch, Profilsohle	X					X		O	X
Bergschuhe, steigeisenfest		X		X					
Kletterschuhe						X	X		X
Skitourenstiefel			X		X				
Gamaschen	O	O	O	O	O				
Rucksack	X	X	X	X	X	X		X	
Funktionshemd / Trikot mit langen Armen	O	X	X	O	X	O		O	X
Funktionsunterwäsche	O	X	X	O	X	O		O	
Pullover oder Fleece-Bekleidung	X	X	X	X	X	X		X	X
Anorak, Windschutz, Regenkleidung	X	X	X	X	X	X		X	
Mütze, Handschuhe	X	X	X	X	X	X		X	
Handschuhe (für Klettersteig geeignet)		X		X					
Erste-Hilfe-Set	X	X	X	X	X	X	O	X	O
Taschenlampe / Stirnlampe	X	X	X	X	X	X		O	
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)	X	X	X	X	X	X		X	
Karte, Führer, Kompaß, Höhenmesser	X	X	X	X	X	X		O	
Hüftgurt		X	X	X		X	X		X
Brustgurt (nach eigenem Ermessen)		O	O	O		O			
Schnappkarabiner (2 gleiche)		O	O						
Express-Schlinge		O	O	O		X	X		x5
Normalkarabiner		X	X	X		X	O		
HMS-Schraubkarabiner		X	X	X		X	X		x2
Tube oder anderes Abseilgerät		O	O	O		X	X		X
Klettersteigset mit Seilbremse				X					
Klemmkeile						X			
Klemmkeilentferner						X			
Friends (mit Kursleiter klären)						X			
Reepschnur, bis 6mm - 4m	O	X	X	X	O	X			
Reepschnur, bis 6mm - 2m	O	X	X	X	O	X			
Reepschnur, bis 6mm - 1m	O	X	X	X	O	X			
Prusikschlinge									X
Bandschlinge, 120 cm, offen (15kN), für Brustgurt		O	O	O		O			
Bandschlinge, 60 cm, Nutzlänge, vernäht									X
Bandschlinge, 120 cm, Nutzlänge, vernäht			X	O		X			O
Bergsteigerschutzhelm / Bike-Helm / Skihelm		X	X	X	O	X		X	X
Steigeisen		X	X	X					
Eispickel		X	X	X					
Rohreisschrauben (1-2)		X	X	X					
Lose Rolle		O	O						
Biwaksack (einer pro zwei Personen)	X	X	X	X	X	X		X	
VS-Gerät, Lawinenschaufel, Sonde			X		X				
Snowcard			X		X				
Tourenski, Steigfelle, Harscheisen (eingestellt!)			X		X				
Schneeschuhe									
Paar Ski- / Teleskopstöcke	O	O	X	O	X				
MTB								X	
Luftpumpe, kleines Reparaturset, Ersatzschlauch								X	
Handy, GPS-Gerät	O	O	O	O	O	O	O	O	
unzerbrechliche Trinkflasche / Thermoflasche	X	X	X	X	X	X		X	X
Bergseil (9-11mm) 60-70m		O				X			X