

## Ausrüstungsliste

Zusätzliche Ausrüstung kann vom Tourenführer angeordnet werden.  
Bei Übernachtungen auf AV-Hütten besteht generelle Hütten-  
Schlafsackpflicht!

vorteilhaft     zwingend notwendig

	Sportklettern Klettergarten	I
Feste Schuhe, knöchelhoch, Profilsohle	x	
Kletterschuhe	x	
Funktionshemd / Trikot mit langen Armen	x	
Pullover oder Fleece-Bekleidung	x	
Erste-Hilfe-Set	o	
Hüftgurt	x	
Express-Schlinge	x5	
HMS-Schraubkarabiner	x2	
Tube oder anderes Abseilgerät	x	
Prusikschlinge	x	
Bandschlinge, 60 cm, Nutzlänge, vernäht	x	
Bandschlinge, 120 cm, Nutzlänge, vernäht	o	
Bergsteigerschutzhelm / Bike-Helm / Skihelm	x	
unzerbrechliche Trinkflasche / Thermoflasche	x	
Bergseil (9-11mm) 60-70m	x	