

Ausrüstungsliste

Zusätzliche Ausrüstung kann vom Tourenführer angeordnet werden.
Bei Übernachtungen auf AV-Hütten besteht generelle Hütten-
Schlafsackpflicht!

vorteilhaft zwingend notwendig

	F
	Skitouren (Grund- / Aufbaukurs)
Skitourenstiefel	X
Gamaschen	O
Rucksack	X
Funktionshemd / Trikot mit langen Armen	X
Funktionsunterwäsche	X
Pullover oder Fleece-Bekleidung	X
Anorak, Windschutz, Regenkleidung	X
Mütze, Handschuhe	X
Erste-Hilfe-Set	X
Taschenlampe / Stirnlampe	X
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)	X
Karte, Führer, Kompaß, Höhenmesser	X
Reepschnur, bis 6mm - 4m	O
Reepschnur, bis 6mm - 2m	O
Reepschnur, bis 6mm - 1m	O
Bergsteigerschutzhelm / Bike-Helm / Skihelm	O
Biwaksack (einer pro zwei Personen)	X
VS-Gerät, Lawinenschaufel, Sonde	X
Snowcard	X
Tourenski, Steigfelle, Harscheisen (eingestellt!)	X
Paar Ski- / Teleskopstöcke	X
Handy, GPS-Gerät	O
unzerbrechliche Trinkflasche / Thermoflasche	X