

Ausrüstungsliste Skihochtour / Skitour

x = zwingen erforderlich, 0 = vorteilhaft	Skihochtouren	Skitouren
Skitourenstiefel	x	x
Alpinski mit Tourenbindung (eingestellt!!)	x	x
Steigfelle	x	x
Harscheisen	x	x
Skistöcke, längenverstellbar	x	x
Skihelm	x	x
Einfachseil imprägniert, mindestens 50 Meter	x	
Hüftgurt	x	
Brustgurt (nach Ermessen)	0	
Safe-Biner 1 Stück	x	
HMS-Karabiner 1 Stück	x	
Schraubkarabiner 2 Stück	x	
Normalkarabiner 4 Stück (2 davon identisches Modell)	x	
Bandschlinge 120 cm (vernäht) 1 Stück	x	
Bandschlinge 60 cm (vernäht) 1 Stück	x	
Prusikschlinge (5-6mm) 1 Meter Länge 1 Stück	x	
Prusikschlinge (5-6mm) 2 Meter Länge 1 Stück	x	
Prusikschlinge (5-6mm) 4 Meter Länge 1 Stück	x	
Steigeisen	x	
Eispickel	x	
Eisschraube 1 Stück	x	
Seilklemme (Microtraxion, TiBloc)	0	
Rucksack	x	x
Funktionsbekleidung	x	x
Wärme-/Wind-/Regenschutz	x	x
Sonnenschutz	x	x
Handschuhe, Mütze	x	x
Biwaksack (nach Absprache)	x	x
Erste-Hilfe-Set	x	x
Stirnlampe	x	x
Karte/Führer/Kompass/Höhenmesser	x	x
Handy	x	x
unzerbrechliche Trinkflasche	x	x
Verpflegung	x	x
Hüttenschlafsack (bei Übernachtung)	x	x