

Ausrüstungsliste Hochtour / Grundkurs Eis

x = zwingend erforderlich, 0 = vorteilhaft	Hochtour Grundkurs Eis
Hüftgurt	x
Brustgurt (nach Ermessen)	0
Alpinhelm	x
Einfachseil imragniert, mindestens 50 Meter	x
Safe-Biner 1 Stück	x
HMS-Karabiner 1 Stück	x
Schraubkarabiner 2 Stück	x
Normalkarabiner 4 Stück (2 davon identisches Modell)	x
Bandschlinge 120 cm (vernäht) 1 Stück	x
Bandschlinge 60 cm (vernäht) 1 Stück	x
Prusikschlinge (5-6mm) 1 Meter Länge 1 Stück	x
Prusikschlinge (5-6mm) 2 Meter Länge 1 Stück	x
Prusikschlinge (5-6mm) 4 Meter Länge 1 Stück	x
Steigeisen	x
Eispickel	x
Eisschraube 1 Stück	x
Seilklemme (Microtraxion, TiBloc)	0
Bergschuhe (steigeisenfest)	x
Gamaschen	x
Rucksack	x
Funktionsbekleidung (lange Hose!)	x
Wärme-/Wind-/Regenschutz	x
Sonnenschutz	x
Handschuhe, Mütze	x
Biwaksack (nach Absprache)	x
Erste-Hilfe-Set	x
Stirnlampe	x
Karte/Führer/Kompass/Höhenmesser	x
Teleskop-Wanderstöcke	0
Handy	x
unzerbrechliche Trinkflasche	x
Verpflegung	x
Hüttenschlafsack (bei Übernachtung)	x