

Ausrüstungsliste Alpinklettern / Sportklettern

x = zwingend erforderlich, 0 = vorteilhaft	Alpinklettern	Sportklettern draußen	Sportklettern drinnen
Einfachseil, mindestens 50 Meter	x	x	x
Hüftgurt	x	x	x
Brustgurt (nach Ermessen)	0	0	0
Kletterschuhe	x	x	x
Alpinhelm	x	x	
Express-Schlingen 5 Stück/Person	x	x	
Halbautomatisches Sicherungsgerät mit Safebiner		x	x
Sicherungsgerät/Abseilgerät (z.B. ATC)		x	
Sicherungsgerät/Abseilgerät mit Blockierfunktion (z.B. ATC-Guide)	x		
HMS-Karabiner/Safebiner	x	x	
Schraubkarabiner 2 Stück	x	x	
Normalkarabiner 2 Stück		x	
Normalkarabiner 4 Stück	x		
Klemmkeile mit Entferner (nach Absprache)	0		
Klemmgeräte (nach Absprache)	0		
Prusikschlinge (5-6mm) 1 Meter Länge 1 Stück	x	x	
Prusikschlinge (5-6mm) 2 Meter Länge 1 Stück	x		
Prusikschlinge (5-6mm) 4 Meter Länge 1 Stück	x		
Bandschlinge 120 cm (vernäht) 1 Stück	x		
Bandschlinge 60 cm (vernäht) 1 Stück	x	x	
Zustiegsschuhe	x	x	
Rucksack	x	x	
Funktionsbekleidung	x	x	
Wärme-/Wind-/Regenschutz	x	x	
Sonnenschutz	x	x	
Handschuhe, Mütze	x		
Biwaksack (nach Absprache)	x	0	
Erste-Hilfe-Set	x	x	
Stirnlampe	x	x	
Karte/Führer	x		
Handy	x	x	x
unzerbrechliche Trinkflasche	x	x	x
Verpflegung	x	x	x
Teleskop-Wanderstöcke	0		
Hüttenschlafsack (bei Übernachtung)	x		