

## Ausrüstungsliste

Zusätzliche Ausrüstung kann vom Tourenführer angeordnet werden.  
Bei Übernachtungen auf AV-Hütten besteht generelle Hütten-  
Schlafsackpflicht!

vorteilhaft     zwingend notwendig

	H
	Mountainbike
Feste Schuhe, knöchelhoch, Profilsohle	<input type="radio"/>
Rucksack	<input checked="" type="radio"/>
Funktionshemd / Trikot mit langen Armen	<input type="radio"/>
Funktionsunterwäsche	<input type="radio"/>
Pullover oder Fleece-Bekleidung	<input checked="" type="radio"/>
Anorak, Windschutz, Regenkleidung	<input checked="" type="radio"/>
Mütze, Handschuhe	<input checked="" type="radio"/>
Erste-Hilfe-Set	<input checked="" type="radio"/>
Taschenlampe / Stirnlampe	<input type="radio"/>
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)	<input checked="" type="radio"/>
Karte, Führer, Kompaß, Höhenmesser	<input type="radio"/>
Bergsteigerschutzhelm / Bike-Helm / Skihelm	<input checked="" type="radio"/>
Biwaksack (einer pro zwei Personen)	<input checked="" type="radio"/>
MTB	<input checked="" type="radio"/>
Luftpumpe, kleines Reparaturset, Ersatzschlauch	<input checked="" type="radio"/>
Handy, GPS-Gerät	<input type="radio"/>
unzerbrechliche Trinkflasche / Thermoflasche	<input checked="" type="radio"/>