

Ausrüstungsliste Alpinklettern / Sportklettern

x = zwingend erforderlich, 0 = vorteilhaft	Alpinklettern	Sportklettern draußen	Sportklettern drinnen
Einfachseil, mindestens 50 Meter	x	x	x
Hüftgurt	x	x	x
Brustgurt (nach Ermessen)	0	0	0
Kletterschuhe	x	x	x
Alpinhelm	x	x	
Express-Schlingen 5 Stück/Person	x	x	
Halbautomatisches Sicherungsgerät mit Safebiner		x	x
Sicherungsgerät/Abseilgerät (z.B. ATC)		x	
Sicherungsgerät/Abseilgerät mit Blockierfunktion (z.B. ATC-Guide)	x		
HMS-Karabiner/Safebiner	x		
Schraubkarabiner 2 Stück	x	x	
Normalkarabiner 2 Stück		x	
Normalkarabiner 4 Stück	x		
Klemmkeile mit Entferner (nach Absprache)	0		
Klemmgeräte (nach Absprache)	0		
Prusikschlinge (5-6mm) 1 Meter Länge 1 Stück	x	x	
Prusikschlinge (5-6mm) 2 Meter Länge 1 Stück	x		
Prusikschlinge (5-6mm) 4 Meter Länge 1 Stück	x		
Bandschlinge 120 cm (vernäht) 1 Stück	x		
Bandschlinge 60 cm (vernäht) 1 Stück	x	x	
Zustiegsschuhe	x	x	
Rucksack	x	x	
Funktionsbekleidung	x	x	
Wärme-/Wind-/Regenschutz	x	x	
Sonnenschutz	x	x	
Handschuhe, Mütze	x		
Biwaksack (nach Absprache)	x	0	
Erste-Hilfe-Set	x	x	
Stirnlampe	x	x	
Karte/Führer	x		
Handy	x	x	x
unzerbrechliche Trinkflasche	x	x	x
Verpflegung	x	x	x
Teleskop-Wanderstöcke	0		
Hüttenschlafsack (bei Übernachtung)	x		

Die eigene Ausrüstung muss vollständig, funktionsfähig und intakt sein, d.h. sie darf nicht offensichtlich beschädigt, verschlissen oder veraltet sein. Ferner muss sie sich innerhalb der vom jeweiligen Hersteller angegebenen Lebensdauer befinden.